

Jahresprojekt für Mädchen

im Alter von 12-13 Jahren im Familientreff

Wir (Hebamme und Sozialarbeiterin, Mütter von 4 Töchtern) möchten im kommenden Jahreskurs einen positiven Zugang zur Weiblichkeit weitergeben und Wissen anschaulich vermitteln. Dabei freuen wir uns, diese herausfordernde Zeit vom älteren Kind zur Jugendlichen begleiten sowie bestärken zu dürfen und Fragen zu beantworten.

Bei unseren monatlichen Treffen werden wir:

- ♥ spannendes über den weiblichen Körper erfahren (Zyklus- das Geschehen von Periode zu Periode)
- ♥ Stimmungen deuten und verstehen lernen
- ♥ Bewusstsein für den eigenen Körper stärken (Selbstliebe und Body-Positivity)
- ♥ Individualität entdecken
- ♥ kreativ sein (Töpfern, Malen, Nähen, Basteln)
- ♥ auf die erste Liebe und Sexualität schauen
- ♥ Schwangerschaft und Geburt besprechen
- ♥ verschiedene Fruchtbarkeitsregelungen kennen lernen
- ♥ uns in einem geschützten Raum offen austauschen

→**Einmal monatlich ab April- Dezember 2021:** 8x dienstags von 16-18:30 Uhr (ausgenommen August) plus ein Doppeltermin an einem Samstag, 9.10. von 10:30-15:30 Uhr

→**Unkostenbeitrag:** 10 Euro pro Treffen

→**Anmeldung unter:** Maedchenjahreskurs@gmx.de oder **Anja Wetzel:** 07553-8289138, **Simone Oesterle:** 07556-34 900 84

→**Kursdaten 2021:** Dienstag, 20.4., 18.5., 22.6., 20.7., 21.9., 19.10., 23.11. und 14.12.2021 plus Samstag, 9.10.2021